

KATALOG PROSTE IZBIRE INTERESNIH DEJAVNOSTI

ŠOLSKO LETO 2025/2026

KAZALO VSEBINE

1	KULTURNO-UMETNIŠKE PRIREDITVE IN DELAVNICE _____	7
2	GLEDALIŠKI ABONMA SNG MARIBOR _____	8
3	KREATIVNE DELAVNICE _____	9
4	BRALNA ZNAČKA _____	10
5	EKOBRANJE ZA EKOŽIVLJENJE _____	11
6	RECIKLIRANJE ODPADNEGA MATERIALA _____	12
7	EKOŠOLA _____	13
8	TEKMOVANJE IZ ZNANJA O SLADKORNI BOLEZNI _____	14
9	TEKMOVANJE IZ ZNANJA BIOLOGIJE ZA PROTEUSOVO PRIZNANJE ____	15
10	MATEMATIČNA TEKMOVANJA _____	16
11	MAISTROV KVIZ _____	17
12	XXIV. TEKMOVANJE MLADIH ZGODOVINARJEV _____	18
13	ŠPORTNA TEKMOVANJA _____	19
14	PROSTOVOLJNO SOCIALNO DELO _____	20
15	PROSTOVOLJSTVO V ZAVETIŠČU ZA ŽIVALI MARIBOR _____	21
16	HUMANITARNO DELO _____	21
17	POHODNIŠTVO _____	22
18	KOLESARJENJE _____	23
19	KAVA – TOPLI NAPITEK _____	24
20	MEŠANJE BARSkih PIJAČ _____	25
21	DEJAVNOSTI AKTIVA NEMŠKI JEZIK _____	26
22	DEJAVNOSTI AKTIVA ANGLEŠKI, ITALIJANSKI IN ŠPANSKI JEZIK ____	27
23	FAKULTATIVNE EKSURZIJE _____	28
24	PROMOCIJE IN TEKMOVANJA _____	29
25	AVTOGENI TRENING _____	30
26	MATEMATIČNA DELAVNICA _____	31

Spoštovane dijakinje, spoštovani dijaki!

Pred vami je katalog proste izbire interesnih dejavnosti Srednje šole za gostinstvo in turizem Maribor. Ponudba prosto-izbirnih dejavnosti naše šole je namenjena vašim željam po aktivnem in zanimivem preživljanju prostega časa.

V tem šolskem letu lahko dijaki izbirate med ponujenimi aktivnostmi v tem katalogu. Vsak program ima predvideno število ur proste izbire, ki se razlikuje po letnikih.

Razporeditev ur po programih:

GASTRONOMIJA IN TURIZEM (SSI)

4-letni program

SSI program	Št. ur obveznega dela	Št. ur proste izbire	Ure skupaj
1. letnik	90	11	101
2. letnik	66	11	77
3. letnik	64	11	75
4. letnik	54	10	64

GASTRONOMSKE IN HOTELSKE STORITVE (SPI)

3-letni program

SPI program	Št. ur obveznega dela	Št. ur proste izbire	Ure skupaj
1. letnik	52	/	52
2. letnik	52	/	52
3. letnik	26	/	26

GASTRONOMIJA (PTI)

3 + 2 program

PTI program	Št. ur obveznega del	Št. ur proste izbire	Ure skupaj
1. letnik	48	16	64
2. letnik	24	8	32

POMOČNIK V BIOTEHNIKI IN OSKRBI (NPI)

2-letni program

NPI program	Št. ur obveznega del	Št. ur proste izbire	Ure skupaj
1. letnik	52	12	64
2. letnik	28	4	32

Ta katalog bo objavljen na spletni strani šole in ga bomo skozi šolsko leto po potrebi dopolnjevali.

Na posamezne aktivnosti se lahko **prijavite** pri mentorjih (prijavnica v nadaljevanju).

Rok za prijavo je **24. 10. 2025**, razen za tekmovanja, ki bodo potekala med šolskim letom. Na osnovi prijav bodo izvedene ponujene aktivnosti.

Aktivnost lahko odpade v primeru utemeljenih razlogov (npr. premalo prijav, slabo vreme, preveliki stroški idr.).

Potrdilo o opravljeni dejavnosti predložite razredniku, ki vam dejavnost in priznano število ur vpiše v eAsistent.

Tisti, ki bodo prosto izbiro ID opravili izven šole (društva, zavodi, podjetja), morajo razredniku prinesiti potrdilo z žigom institucije, kamor navedejo osnovne podatke izvajalca in aktivnost. Opravljanje proste izbire ID izven šole predhodno odobri šola.



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

PRIJAVNICA

za izbirni del interesnih dejavnosti (ID)

Ime in priimek dijaka/inje: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

Razred: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

Program (izberi): ☐ SSI (4-letni) ☐ SPI (3-letni) ☐ PTI (3+2) ☐ NPI (2-letni)

Elektronski naslov: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

Prijavljam se na aktivnost: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

Mentor/ica aktivnosti: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

Datum: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti datum.

Podpis dijaka/dijakinje: _____



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

POTRDILO

o opravljeni prosti izbiri interesnih dejavnosti (ID) v šolskem letu 2025/2026

Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

(ime in priimek dijaka/dijakinje, razred)

Naziv dejavnosti: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

Število opravljenih ur: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

Datum izvedene aktivnosti: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti datum.

Mentor/ica dejavnosti: Kliknite ali tapnite tukaj, če želite vnesti besedilo.

Maribor, _____

(podpis mentorja/mentorice)

žig

1 KULTURNO-UMETNIŠKE PRIREDITVE IN DELAVNICE

MENTORJI: Tatjana Emeršič, Simona Gljuk, Katja Hegediš Gregl, Andrejka Korman, Barbka Penko, Vesna Pogačnik, Rafael Košec Tekavc idr. po dogovoru

KRATKA VSEBINA: Podpiramo kulturno-umetniške dejavnosti (petje, ples, igranje na instrumente, recitacija, dramska igra, glasbeni recitali, ročne spretnosti, gimnastika in akrobatika, filmska umetnost, fotografije, likovna umetnost, računalniška podpora, medijska dejavnost, promocijska dejavnost in drugo) in pripravljamo dijakinje in dijake na javne nastope.

CILJI: Kreativna in rekreativna dejavnost dijakov ob izobraževanju, spodbujanje k umetniškemu ustvarjanju, izražanju in nastopanju, spodbujanje k razvoju samozavesti in uspešne samoaktualizacije, krepitev medosebnih odnosov in odnosa do kulturnoumetniških dejavnosti.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: Računalniška oprema, oprema za ozvočenje, športni in scenski rekviziti, kostumi, kopije gradiv, prostor za vaje

VELIKOST SKUPINE: Več različnih skupin – številčna razporeditev glede na izvajanje vaj in generalk

PREDVIDENI STROŠKI: Stroški za najem dvorane, ozvočenja, prevozi dijakov in opreme

TRAJANJE: september 2025 – junij 2026

PREDVIDEN DATUM: odvisno od predvidene vrste prireditve

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: odvisno od prireditve in časa za pripravo in izvedbo (od 1 do 24)

2 GLEDALIŠKI ABONMA SNG MARIBOR

MENTORICA: Andrejka Korman

KRATKA VSEBINA: Dijaki skupaj z mentorjem obiskujejo gledališke predstave in se pogovarjajo o njih.

CILJI: Razumevanje gledališke in glasbene poudarjalne umetnosti, kritično vrednotenje in spremljanje aktualnega kulturnega dogajanja, osveščanje kulture vedenja v gledališču in na koncertih.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: /

VELIKOST SKUPINE: ni omejitev

PREDVIDENI STROŠKI: cena za Dijaški abonma (plačilo pri mentorici)

TRAJANJE: 4 gledališke ali koncertne predstave in pogovor o njih

PREDVIDEN DATUM: po objavi SNG MB

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 24 ur.



3 KREATIVNE DELAVNICE

MENTORJI: Tatjana Emeršič, Simona Gljuk, Katja Hegediš Gregl, Andrejka Korman, Rafael Košec Tekavc, Valerija Pekušek Cviki

KRATKA VSEBINA: Izdelovanje izdelkov iz odpadnega materiala bo namenjeno za prodajo na tržnicah in promocijah šole. Zaželeno je, da vsak udeleženec delavnice prinese s seboj poleg dobre volje tudi odpadni material, ki ga bomo skupaj predelali v nov in inovativen izdelek, ki bo okolju prijazen, ne samo zaradi same reciklaže, ampak tudi zaradi večkratne uporabnosti.

Z dijaki bomo izdelovali ročnodelske izdelke. Ročno delo v skupini je priložnost za prijetno druženje, je odlična tehnika sproščanja, končni izdelek pa dijake navdihne s spoznanjem, da zmorejo in znajo izdelati estetski in uporaben izdelek (nakit, voščilnice, okraski ipd.).

CILJI:

- razvijanje ročnih spretnosti, kreativnosti, inovativnosti,
- ustvarjalno druženje z vrstniki,
- razvijanje občutka lastne vrednosti in pozitivne samopodobe dijaka,
- ozaveščanje problematike potrošništva in vedno večje porabe surovin, pridobivanje znanja in veščin ponovne uporabe odpadnih materialov.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: povoščene vrvice, plastične, lesene ali steklene perle, mekol lepilo, papir, škarje, star tekstil, star papir, šivalni pribor, različni okrasni dodatki, lepilo, učilnica, barva volna in drugi material po dogovoru

VELIKOST SKUPINE: 10–15 dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: do 100 evrov za skupino dijakov

TRAJANJE: po dogovoru z dijaki

PREDVIDEN DATUM: oktober 2025 – maj 2026

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 4 ure



4 BRALNA ZNAČKA

MENTORICE: Tatjana Emeršič, Simona Gljuk, Andrejka Korman, Katja Hegediš

KRATKA VSEBINA: Bralna značka je gibanje, ki je organizirano kot samostojno Društvo Bralna značka Slovenije – ZPMS. V strokovnem smislu gibanje od vsega začetka vodijo mentorji po šolah. Ves čas se razvija kot dopolnilo k pouku slovenskega jezika in književnosti ter dejavnostim (šolske) knjižnice, hkrati pa je kot obšolska/interesna dejavnost lahko svobodnejša, bližja otrokom in mladim, in tako uspešnejša pri oblikovanju bralcev za vse življenje. Vseskozi se močno vključuje v strokovna in družbena prizadevanja, da bi se dvignila bralna pismenost posameznikov in družbe v celoti.

CILJI:

- spodbujanje prostovoljnega branja v prostem času,
- dvig bralne pismenosti,
- spodbujanje k sodelovanju v bralnem klubu,
- krepitev komunikacijskih veščin.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: gradivo bo objavljeno na spletnih straneh <http://www.bralnaznacka.si/sl/>

VELIKOST SKUPINE: ni omejitev

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: september 2025–maj 2026

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: dejansko opravljene ure



5 EKOBRANJE ZA EKOŽIVLJENJE

MENTORICA: Tatjana Emeršič, Simona Gljuk, Katja Hegediš Gregl, Andrejka Korman,

KRATKA VSEBINA: Projekt EKOBRANJE ZA EKOŽIVLJENJE, pod okriljem EKOŠOLE, nudi veliko možnosti za kreativnost. Pomeni eno od poti za vzpodbujanje dijakov k branju literature z ekološko tematiko. Uspešen zaključek projekta lahko pomeni prikaz usvojenega znanja skozi pogovor, zapis kratkih zgodb oz. obnov in ustvarjalnih izdelkov (risba, sporočilni plakat, zgodbica, kiparski izdelek, razstava izdelkov na razpisano tematiko okoljske problematike).

CILJI:

- krepitev ekološke zavesti s pomočjo knjige,
- promocija literature z ekološko tematiko,
- urjenje v pisanju zgodb,
- spodbujanje k ustvarjalnemu delu.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: gradivo je objavljeno na spletnih straneh <https://ekosola.si/pf/ekobranje-za-ekozivljenje/>

VELIKOST SKUPINE: ni omejitev

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: september 2025–april 2026

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: dejansko opravljene ure



6 RECIKLIRANJE ODPADNEGA MATERIALA

MENTORICE: Valerija Pekušek Cvikl, Tatjana Emeršič, Simona Gljuk, Andrejka Korman

KRATKA VSEBINA: Izdelovanje izdelkov iz odpadnega materiala za prodajo na tržnicah in promocijah šole. Zaželeno je, da vsak udeleženec delavnice prinese s seboj poleg dobre volje tudi odpadni material, ki ga bomo skupaj predelali v nov in inovativen izdelek, ki bo okolju prijazen, ne samo zaradi same reciklaže, ampak tudi zaradi večkratne uporabnosti.

CILJI:

- razvijanje ročnih spretnosti,
- ozaveščanje problematike potrošništva in vedno večje porabe surovin,
- pridobivanje znanja in veščin ponovne uporabe odpadnih materialov,
- osvežitev znanja o recikliranju.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: star tekstil, star papir, šivalni pribor, različni okrasni dodatki, lepilo, učilnica, barva

VELIKOST SKUPINE: 10–15 dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: 6 ur

PREDVIDEN DATUM: oktober 2025–maj 2026

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: dejansko opravljene ure



7 EKOŠOLA

MENTORJI: Marija Žigart, Andreja Božič Horvat, Pekušek Cviki Valerija, Simona Gljuk, Darinka Zorko, Natalija Likavec, Rafael Košec Tekavc, Andrejka Korman, Katja Hegediš, Veronika Mešič

KRATKA VSEBINA: Aktivno sodelovanje na natečajih in aktivnostih v okviru projekta Ekošola. Povezave do natečajev bodo od 1. 10. 2025 objavljene na spletni strani šole <https://www.ssgt-mb.si/stran/101/ekosola>

CILJI:

- uvajati vzgojo in izobraževanje za okoljsko odgovornost
- spodbujati in razvijati kreativnost, inovativnost ter izmenjavo idej
- učinkovita raba naravnih virov (voda, odpadki, energija)
- povezovati okoljska vprašanja z ekonomskimi in socialnimi
- razvijati pozitivne medsebojne odnose
- sodelovati pri preprečevanju in odpravi revščine
- vzgajati in izobraževati za zdrav način življenja v zdravem okolju.

PODROČJA DELOVANJA:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| • EKOKVIZ ZA SŠ | • MLADI POROČEVALCI ZA OKOLJE |
| • EKO PAKET | • LEAF - ZNANJE O GOZDOVIH |
| • KROŽNOST JE NAŠA PRILOŽNOST | • NE ZAVRZI OBLEK, OHRANI PLANET |
| • HRANA NI ZA TJAVENDAN | • PODNEBNE SPREMEMBE |
| • MLADI V SVETU ENERGIJE | • MLEKASTIČNO! IZBEREM DOMAČE |
| • LIKOVNO USTVARJANJE | • EKOBRANJE ZA EKOŽIVLJENJE |
| • ODPADKOM DAJEMO NOVO ŽIVLJENJE | |

VELIKOST SKUPINE: neomenjena

TRAJANJE: šolsko leto

PREDVIDEN DATUM: Aktualni datumi aktivnosti bodo objavljeni na šolski spletni strani.

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: število dejansko opravljenih ur

8 TEKMOVANJE IZ ZNANJA O SLADKORNI BOLEZNI

MENTORICI: Ksenija Suban, Natalija Lorenčič



KRATKA VSEBINA: Priprave na tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni ter tekmovanje.

CILJI:

- širjenje in poglobljanje znanja o sladkorni bolezni in o življenjskem slogu, ki preprečuje pojave sladkorne bolezni,
- primerjanje znanja o sladkorni bolezni in o življenjskem slogu, ki preprečuje pojave sladkorne bolezni med dijaki,
- popularizacija znanja o sladkorni bolezni in o življenjskem slogu, ki preprečuje pojave sladkorne bolezni,
- motivacija za nadaljnje poglobljanje znanja s področja sladkorne bolezni in življenjskega sloga, ki preprečuje pojave sladkorne bolezni,
- spodbujanje druženja mladih iz različnih šol in okolij.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: gradivo je objavljeno na spletnih straneh Zveze društev diabetikov Slovenije, dostopno <https://www.diabetes-zveza.si/solska-tekmovanja/vabila-in-seminarji/razpis-tekmovanja-v-znanju-o-sladkorni-bolezni-2025-2026/>

VELIKOST SKUPINE: neomejeno

PREDVIDENI STROŠKI: fotokopije nalog za šolsko tekmovanje poravna šola

TRAJANJE: september-november 2025

PREDVIDEN DATUM: Šolsko tekmovanje: 10.10.2025 (petek) ob 13.00 uri, 21.11.2025 (petek) pa državno tekmovanje, ki bo potekalo v spletni obliki.

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID:

- udeležba na šolskem tekmovanju: 2 uri;
- dijak prejme bronasto priznanje: 6 ur;
- dijak se uvrsti na državno tekmovanje: 8 ur;
- dijak prejme srebrno priznanje na državnem tekmovanju: 12 ur;
- dijak prejme zlato priznanje na državnem tekmovanju: vse zahtevane ure.

9 TEKMOVANJE IZ ZNANJA BIOLOGIJE ZA PROTEUSOVO PRIZNANJE

MENTORICA: Ksenija Suban

KRATKA VSEBINA: Priprave na tekmovanje iz znanja o biologiji na temo Opraševalci.

CILJI:

- širjenje znanja in poglobljanje že usvojenega znanja biologije in kemije okolja,
- spodbujanje mladih pri nadgrajevanju znanja s področja biologije nad zahtevnostjo rednega šolskega programa,
- primerjanje znanja med dijaki,
- popularizacija biologije,
- uporaba znanja biologije in kemije okolja v vsakdanjem in poklicnem življenju, odkrivanje in spodbujanje nadarjenih za biologijo,
- motivacija za nadaljnje poglobljanje znanja s področja biologije in kemije okolja,
- ozaveščanje mladih o pomenu razumevanja narave, njenih procesov in zakonitosti ter varovanja narave in naravne dediščine.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: gradivo je objavljeno na spletnih straneh organizatorja Zveze za tehnično kulturo Slovenije <https://zotks.si/tekmovanje/biologija/>

VELIKOST SKUPINE: ni omejitve

PREDVIDENI STROŠKI: fotokopije nalog za šolsko tekmovanje, stroški prevoza dijakov na državno tekmovanje

TRAJANJE: december 2025–marec 2026

PREDVIDEN DATUM: Šolsko tekmovanje: sreda, 21.1.2026; sobota, 14.3.2026
državno tekmovanje na FAMNIT v Kopru.

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID:

- udeležba na šolskem tekmovanju: 2 uri;
- dijak prejme bronasto priznanje: 6 ur;
- dijak se uvrsti na državno tekmovanje: 8 ur;
- dijak prejme srebrno priznanje na državnem tekmovanju: 12 ur;
- dijak prejme zlato priznanje na državnem tekmovanju: vse zahtevane ure.



10 MATEMATIČNA TEKMOVANJA

MENTORJI: aktiv matematike

KRATKA VSEBINA: Priprava na tekmovanje in sodelovanje na tekmovanju iz matematike.

CILJI: Dijakom SŠGT z interesom za matematiko ponuditi več matematičnih znanj in omogočiti sodelovanje na tekmovanju.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: Gradiva iz e-učilnice, zbirke nalog.

VELIKOST SKUPINE: Glede na interes dijakov.

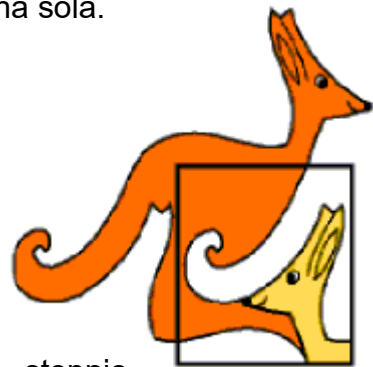
PREDVIDENI STROŠKI: Prijavnino na tekmovanja poravna šola.

TRAJANJE: Obdobje pred tekmovanji.

PREDVIDEN DATUM:

šolsko tekmovanje (19. 3. 2026)

državno tekmovanje (18. 4. 2026)



ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: Po 3 ure za vsako stopnjo tekmovanja.

11 MAISTROV KVIZ

MENTORICA: Veronika Mešič

KRATKA VSEBINA: Priprava na tekmovanje in sodelovanje na Maistrovem kvizu, ki ga organizira Muzej narodne osvoboditve Maribor.

CILJI: Dijakom ponuditi poglobljeno znanje izbrane zgodovinske tematike in omogočiti sodelovanje na tekmovanju.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: predvidena literatura.

VELIKOST SKUPINE: ekipa treh dijakov.

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: september – november 2025.

PREDVIDEN DATUM: 5. 11. 2025 v Muzeju narodne osvoboditve Maribor.

ŠTEVILO PRIZNANIH UR: 4 ure.



12 XXIV. TEKMOVANJE MLADIH ZGODOVINARJEV

MENTORICA: Veronika Mešič

KRATKA VSEBINA: Priprava na tekmovanje in sodelovanje na XXIV. Tekmovanju mladih zgodovinarjev, ki ga organizira Društvo učiteljev zgodovine Slovenije. Tema letošnjega tekmovanja je Oblikovanje severne meje po prvi svetovni vojni in delovanje Rudolfa Maistra.

CILJI: Dijakom ponuditi poglobljeno znanje izbrane zgodovinske tematike in omogočiti sodelovanje na tekmovanju.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: predvidena literatura, objavljena na: <https://www.drustvo-ucit-zgodovine.si/xxiv-tekmovanje-mladih-zgodovinarjev/>

VELIKOST SKUPINE: neomejena, glede na interes dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: prijavnina na tekmovanje, potni stroški.

TRAJANJE: obdobje pred tekmovanjem.

PREDVIDEN DATUM: šolsko tekmovanje: 29. 1. 2025 ob 14:00, državno tekmovanje 21. 3. 2026 na Srednji šoli za oblikovanje Maribor.

ŠTEVILO PRIZNANIH UR: 4 ure za šolsko tekmovanje, 8 ur za državno tekmovanje.



13 ŠPORTNA TEKMOVANJA

MENTORJI: Katja Šegula, Jurij Lovše, Grega Frangež

KRATKA VSEBINA: V sklopu priprav na šolska športna tekmovanja bomo tekom leta organizirali več treningov v času prostih terminov telovadnic za kvalitetno pripravo na sama tekmovanja.

CILJI:

- razvijanje splošne in specialne kondicijske priprave,
- druženje z vrstniki,
- priprava na tekmovanja.

POTREBENA OPREMA: primerna športna oprema

VELIKOST SKUPINE: 10–12 dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: 30 šolskih ur

PREDVIDEN DATUM: september 2025–junij 2026

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 30 ur oz. odvisno od števila opravljenih treningov

14 PROSTOVOLJNO SOCIALNO DELO

MENTOR: MOJCA PAJNIK

KRATKA VSEBINA: Druženje z ostarelimi osebami, pomoč učencem pri učenju, pomoč pri varstvu otrok, prostovoljna dejavnost pri gasilcih, sodelovanje pri humanitarnih dejavnostih.

CILJI:

- Spodbujanje medgeneracijskega povezovanja
- motivacija še za druge oblike prostovoljnega dela,
- pridobivanje življenjskih izkušenj,
- oblikovanje osebnosti,
- graditev samozavesti.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: Odvisno od oblike socialnega dela.

VELIKOST SKUPINE:

PREDVIDENI STROŠKI:

TRAJANJE: november 2025 do maj 2026

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: Priznано je toliko ur, kot jih posamezen dijak dejansko opravi, kar je razvidno iz dnevnika opravljenih ur.



15 PROSTOVOLJSTVO V ZAVETIŠČU ZA ŽIVALI MARIBOR

MENTORICA: Barbka Penko

CILJI: olajšati bivanje zapuščenim živalim v zavetišču, nuditi kvaliteten stik s človekom

KRATKA VSEBINA:

- organizacija zbiranje hrane, odej in igrač za živali v zavetišču v mesecu decembru;
- sprehajanje psov (le polnoletni dijaki, ki opravijo v lastni režiji brezplačen tečaj za sprehajalce psov v zavetišču)

POTREBEN PRIBOR: za izdelavo plakatov in okrasitev škatel – pisala, lepilo, fotografije živali, krep papir

VELIKOST SKUPINE: za organizacijo: do 10 dijakov; za polnoletne sprehajalce: /

TRAJANJE:

- organizacija: oktober 2024 (**prijava na začetku meseca decembra pri prof. Barbki Penko**)
- sprehajanje: oktober 2024 - maj 2025

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: za organizacijo: 6 ur; sprehajanje psov: 3 ure/1 sprehajanje oz. število ur glede na dejansko opravljeno pomoč v azilu



16 HUMANITARNO DELO

MENTORICI: Renata Kovačević, Sonja Porekar Petelin

KRATKA VSEBINA: Sodelovanje pri humanitarni dejavnosti (prodajne stojnice in druge dejavnosti), katere cilj je pomagati dijakom, ki so se znašli v socialni stiski.

TRAJANJE/PRIZNANO ŠTEVILO UR: vsak dogodek 4 ure

17 POHODNIŠTVO

MENTORJI: Katja Šegula, Jurij Lovše, Grega Frangež

KRATKA VSEBINA: Dijakom bomo v popoldanskem času in med vikendi predstavili lepote pohodništva. Odpravili se bomo na bližje hribe in griče, spoznali orientacijo in pomen markacij.

CILJI:

- razvijanje splošne kondicijske priprave,
- druženje z vrstniki v naravi,
- se znati orientirati v naravi,
- aktivno preživljanje prostega časa.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: primerna športna / pohodniška oprema, flaška z vodo, drugo.

VELIKOST SKUPINE: 10–12 dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: 30 šolskih ur

PREDVIDEN DATUM: oktober 2025–maj 2026

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 30 ur oz. odvisno od števila opravljenih pohodov



18 KOLESARJENJE

MENTORJI: Katja Šegula, Jurij Lovše, Grega Frangež

KRATKA VSEBINA: Z dijaki se bomo v popoldanskem času in med vikendi odpravili na kolesarjenje v okolici Maribora pa tudi širše. Kolesarjenje po Dravski kolesarski poti do Varaždina in povratek z vlakom.

CILJI:

- razvijanje splošne kondicijske priprave,
- druženje z vrstniki v naravi,
- aktivno preživljanje prostega časa.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: primerno opremljeno in izpravno kolo, čelada, primerna športna oz. kolesarska oprema, flaška z vodo, drugo.

VELIKOST SKUPINE: 10–12 dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: kolesarjenje v okolici Maribor – brezplačno; potovanje v Varaždin – med 70 in 100€

TRAJANJE: 30 šolskih ur

PREDVIDEN DATUM: oktober 2024–maj 2025

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 30 ur oz. odvisno od števila opravljenih kolesarskih poti



19 KAVA – TOPLI NAPITEK

MENTOR: Boris Korošec

KRATKA VSEBINA: Zgodovina kave, pridelava in praženje kave, kavni aparat in mlin za mletje kave, primerne skodelice, kozarci in inventar za postrežbo, praktično delo (priprava kave, ki jo ponujajo gostinski obrati), postrežba kave.

CILJI: Dijaki spoznajo zgodovino kave, pridelavo in praženje kave, lastnosti kavnega aparata in mlina za mletje kave, seznanijo se z uporabo inventarja pri pripravi kave in ob tem utrjujejo znanje o varnosti pri delu. Naučijo se pripraviti kavni napitek, ki ga ponujajo gostinski obrati.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: Projektor, inventar, skodelice in kozarci za pripravo kave.

VELIKOST SKUPINE: 10 dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: 6 šolskih ur

PREDVIDEN DATUM: jesen, pomlad

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 6



20 MEŠANJE BARSKIH PIJAČ

MENTOR: Matej Arnuga

KRATKA VSEBINA: Zgodovina barskih pijač, pribor in inventar, priprava okraskov in dekoracij, praktično delo.

CILJI: Dijaki pridobijo znanje o pomenu barskih pijač, naučijo se pravilnega namena in uporabe inventarja, spoznajo različne vrste barskih pijač in utrjujejo znanje varnosti pri delu.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: Projektor, inventar, kozarci za pripravo mešanih pijač.

VELIKOST SKUPINE: 10 dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: 6 šolskih ur

PREDVIDEN DATUM: jesen, pomlad

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 6



21 DEJAVNOSTI AKTIVA NEMŠKI JEZIK

MENTORICE: Alenka Brumec, Eva Hercog, Sonja Porekar Petelin, Alenka Bohak

AKTIVNOSTI:

- branje knjig za bralno značko, pogovor o literarnih delih in priprava na tekmovanje Epi Lesepreis
- bralni klub za dijake 1., 2. in 3. letnika
- tekmovanje iz nemškega jezika (3. in 4. letnik)

Bralna značka in bralni klub

PREDVIDEN DATUM TEKMOVANJA ZA BRALNO ZNAČKO: marec 2026

ŠTEVILO UR: 16 (za udeležbo na srečanjih in tekmovanju)

TERMIN BRALNEGA KLUBA: vsakih 14 dni po dogovoru z dijaki

Priprava na tekmovanje iz nemškega jezika (dijaki 3. in 4. letnika)

TERMIN: po dogovoru z učiteljicami, prijava do 20. 12. 2025

ŠTEVILO UR: 16 (za udeležbo na pripravi in tekmovanju)

IZVEDBA: šolsko tekmovanje: januar 2026; državno tekmovanje: februar 2026



22 DEJAVNOSTI AKTIVA ANGLEŠKI, ITALIJANSKI IN ŠPANSKI JEZIK

MENTORICE: Andreja Božič Horvat, Natalija Likavec, Renata Kovačević, Sabina Matekovič, Helena Gornik

KRATKA VSEBINA:

Dijaki lahko pridobijo ure iz proste izbire na več načinov, in sicer:

1. s sodelovanjem in tekmovanjem **v angleški in/ali italijanski bralni znački** (1., 2., 3. letnik)
2. z udeležbo na **tekmovanju iz znanja angleškega jezika** (3. letnik)
3. z **vodenjem v angleškem jeziku po Mariboru ali okolici**, s sodelovanjem v **projektih, ki niso vezani na pouk** (prevod jedilnih listov, seminarske naloge, tekmovanja idr.)

CILJI: Nadgrajevanje znanja angleškega jezika z delom izven pouka.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: Predvidene besedilne predloge, knjige za BZ, računalnik in učilnica z večjim številom računalnikov.

VELIKOST SKUPINE: Glede na interes in pogoje tekmovanja ali projekta.

PREDVIDENI STROŠKI: Potni stroški in stroški za prijavo na tekmovanje, nakup knjig za bralno značko.

PREDVIDEN DATUM: bralna značka v začetku marca 2026

tekmovanje marca ali aprila 2026



ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID:

1. TEKMOVANJA IZ ZNANJA ANGLEŠKEGA JEZIKA - 6 ur
2. BRALNA ZNAČKA: Če se dijak udeleži tekmovanja in doseže najmanj 60 % možnih točk - 12 ur (v primeru slabšega rezultata se ure ne priznajo).
3. VODENJE V ANGLEŠKEM JEZIKU IN SODELOVANJE V PROJEKTIH, KJER JE POTREBNO ZNANJE ANGLEŠČINE: Število opravljenih ur in ure za pripravo aktivnosti po dogovoru z mentorjem oz. vodjem projekta.

23 FAKULTATIVNE ESKURZIJE

MENTORJI: Renata Lovrec, Andrej Purgaj, Bojana Korez

KRATKA VSEBINA: spoznavati dežele, ljudi, njihove običaje in se za trenutek prepusti užitkom, ki jih ponujajo kraji, dežele ali pokrajine, kamor potujemo, je nekaj čudovitega in neprecenljivega, nekaj, kar doživimo in nam ostane v trajnem spominu. Tudi v letošnjem šolskem letu bomo organizirali zanimive fakultativne ekskurzije in spoznali nove destinacije, okuse in se prepustili novim doživetjem. Predvidene fakultativne ekskurzije: Križarjenje po Sredozemlju, predbožična Bratislava, Bavarski gradovi in Istanbul. Glede izvedbe fakultativnih ekskurzij (prijave in ostalih pomembnih informacij, boste prejeli po e-asistentu in od učiteljev koordinatorjev).

Vabljeni, da se nam pridružite pri odkrivanju novih zanimivih destinacij ...



ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 8 ur/dan

24 PROMOCIJE IN TEKMOVANJA

MENTOR: aktiv turizma

CILJI:

- vzpodbujanje kreativnosti dijakov
- vzpodbujanje inovativnosti dijakov
- razvijanje komunikacijskih veščin
- zmožnost delovanja v skupinah
- pridobivanje praktičnih izkušenj

Predvidena tekmovanja

1. Tekmovanje turistični vodnik
2. Več znanja za več turizma
3. Mladi za napredek Maribora
4. ostala tematska tekmovanja

Predvidene promocije

1. Promocije SŠGT na OŠ in promocije izvedene na SŠGT Maribor
2. Sodelovanje na sejmi in javnih prireditvah

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: po dogovoru z mentorjem

25 AVTOGENI TRENING

MENTORICA: Vesna Pogačnik, psihologinja

KRATKA VSEBINA: Avtogeni trening je sprostitvena tehnika, ki temelji na pozitivnih predstavah. Vaje so preproste, se nadgrajujejo in se jih naučimo postopoma. Tehnika AT se je izkazala kot ena najučinkovitejših, vendar se učinki pokažejo šele čez nekaj mesecev vztrajnega dela. Vadba se lahko izvaja v sproščenem sedečem ali ležečem položaju. Vadite trikrat dnevno (ko se prebudite, opoldne in pred spanjem). Ne bo vam vzela veliko časa, za začetek bo dovolj že trikrat po pet minut.

CILJI:

- pomaga preklopiti iz stresa v stanje sproščenosti po potrebi
- zmanjša ali odpravi anksioznost in napade panike
- izboljša samozavest in samopodobo
- močno izboljša kakovost spanca
- zmanjša pojavnost blage do zmerne depresije
- je orodje samoaktualizacije in da občutek kontrole nad življenjem
- izboljša koncentracijo in fokus

OMEJITVE: resno srčno obolenje, težka oblika depresije

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: podloga za ležanje, udobna oblačila

VELIKOST SKUPINE: 8

PREDVIDENI STROŠKI: brez

TRAJANJE: 14 srečanj

PREDVIDEN DATUM: oktober (ko se ustali urnik)

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: po realizaciji (glede na prisotnost) – **maksimalno 20 ur**

26 MATEMATIČNA DELAVNICA

MENTORICI: Andreja Pečovnik Mencinger, Marija Žigart

KRATKA VSEBINA: Z dijaki bomo obravnavali situacije iz stroke in iz vsakdanjega življenja, ki povezujejo vsebine različnih tematskih sklopov ter vsebine, ki iz različnih vzrokov v času rednih ur pouka niso bile temeljito predelane.

CILJNA SKUPINA: dijaki zaključnih letnikov programov SSI in PTI (lahko tudi dijaki 3. letnika SSI in 1. letnika PTI)

CILJI:

- povezovanje matematični znanj,
- raba digitalne tehnologije,
- usmerjena priprava na poklicno maturo.

POTREBEN PRIBOR, OPREMA: geometrijsko orodje, žepno računalno, računalnik

VELIKOST SKUPINE: 15 dijakov

PREDVIDENI STROŠKI: /

TRAJANJE: 10 ur

PREDVIDEN DATUM: marec–maj 2026

ŠTEVILO PRIZNANIH UR ID: 10 ur